

Сценарий праздника - квеста "Спасение морского царя", для районных соревнований по плаванию

Место проведения: МКДОУ № 489(зал ЛФК, спортивный зал, музыкальный зал, бассейн)

Время проведения: 11.04.2019. 10.00-12.00

Ответственные: старший воспитатель Новикова Н.В., Поломошнова О.Н., Поломошнова А.А., Герасимова Н.В, дежурная по бассейну Кабачек Е.В.

Цель: Охрана и укрепление здоровья детей дошкольного возраста, приобщение их к основам здорового образа жизни.

Оформление: Холл ДОУ, музыкальный зал, бассейн - в морском стиле, спортивный зал - в сказочном (лесная опушка).

В холле ДОУ гостей встречает инструктор ФВ Никитченко Н.И. и провожает их в зал ЛФК, где приглашённые гости переодеваются. Затем всех приглашают в музыкальный зал.

Гости проходят в празднично оформленный зал и рассаживаются по местам.

Звучат фанфары, заходит глашатай: Слушайте все, и не говорите потом, что не слышали указ царя Нептуна - владыки морского.

Сегодня, в день весенний устроить состязания на воде среди лучших из лучших и выявить первого среди равных. Провести соревнования на территории богатыря по имени Бассейный.

Данный указ с богатырем согласован, одобрен и принят.

Так, что добры молодцы, да красны девицы собирайтесь, переодевайтесь, силы набирайтесь....

Глашатай не успевает договорить, раздаётся гром, в зал вбегает

Русалочка: Ребята, срочно нужна ваша помощь.

Злая ведьма заколдовала морского царя Нептуна. Тайну колдовства знает кикимора, живущая на болоте. Дорога длинная, путь нелегкий, боюсь, что не справлюсь одна. Вы сможете мне помочь и отправиться в путешествие?

Дети соглашаются и вместе с Русалочкой отправляются в дорогу.

(Выходят в одну дверь из музыкального зала, обходят его и заходят в другую дверь музыкального зала). На сцене избушка Кикиморы, перед ней кувшинки, рядом с которыми сидят "лягушата".

Русалочка: Смотрите, ребята, вот мы и пришли к домику Кикиморы...

Звучит музыка, танец лягушат. Из домика выходит Кикимора:

Здравствуйте, ребятишки: девчонки и мальчишки, зачем ко мне пожаловали?

Русалочка: Здравствуй, бабушка, беда случилась в морском царстве, злая ведьма заколдовала батюшку моего царя Нептуна и теперь спит он сном непробудным.

Кикимора: знаю, детки, тайну колдовства . Разбудить Нептуна сможет "водица живая", кварцем обработанная, Роспотребнадзором

одобренная, а находится она у мокрого богатыря Бассейного, в бассейне славного МКДОУ 489, великими градостроителями задуманного, добрыми молодцами построенного, почтенным начальством принятого...

ДОУ тот казенный, находится в тереме светлом, на ухабистой улице Высоцкого... в 90-летнем Уважаемом Октябрьском районе, в индустриальном граде Новосибирске. Только дорогу к Бассейному я забыла, но подсказать Ее может друг мой сердечный Леший, к нему дойдёте по указателям.

Дети вместе с Русалочкой выходят из музыкального зала и проходят в спортивный зал, где их ждёт Леший.

Леший: Здравствуйте, ребята, зачем вы в мой сказочный лес пожаловали?

Русалочка: Пришли мы к тебе за помощью, покажи нам дорогу к мокрому богатырю Бассейному, у него есть водица волшебная, которой моего батюшку царя морского Нептуна, расколдовать может.

Леший: Знаю, знаю я дорогу к Бассейному, только уж и вы мне подсобите: лесные дорожки расчистите, да шишек мне для костра собирайте.

Русалочка: Ребята, поможем Лешему?

Дети: Да!

1. Эстафета: "Подмети лесные дорожки"

Дети делятся на две команды и встают в 2 колонны. Перед каждой колонной на расстоянии 1 метра в одну линию расставлены кегли 6 штук. В руках у первого ребёнка игрушечная метелка, перед метёлкой на полу мяч. Надо провести мяч метёлкой между кеглями змейкой, вернувшись назад, передать мяч с метёлкой следующему.

2. Эстафета: "Собери шишки"

Напротив каждой команды на расстоянии 7 метров лежит обруч, в нем рассыпаны шишки. На линии старта пустая корзинка. Дети поочередно бегут до обруча, берут шишку и переносят Ее в корзинку.

Леший: молодцы, ребята, справились с задачей. Покажу вам дорогу к Бассейному, только стар я стал, сам не дойду. Дам я вам клубочек волшебный, он дорогу и покажет. Вот только справились ли вы с ним? Сейчас проверим.

3. Эстафета: "Догони клубочек"

В руках у первого ребёнка клубочек, ребёнок прокатывает клубок вперёд с места бежит за ним, обратно возвращается, наматывая нитку на клубок. Передаёт клубочек следующему.

Леший: Молодцы, ребята, теперь я за вас спокоен, доберётесь до Бассейного. В добрый путь!

Русалочка с детьми выходят из спортивного зала и идут в бассейн, там их встречает Бассейный: что за гости заморские, ненашинские, наши то каждый день в бассейне веселятся, галдят, резвятся. А вы зачем пожаловали в бассейн наш гостеприимный?

Русалочка: Мы с ребятами пришли к тебе за живой водой для батюшки моего царя морского Нептуна, снять чары злой ведьмы.

Бассейный: Помогу, налью вам водички живительной, для хорошего дела водица вам нужна. Но водица остаётся живительной только в надёжных, сильных и добрых руках. Вы такие?

Русалочка: Да, да, это про нас с ребятами. Мы и сильные и надежные, и добрые.

Бассейный: похвалиться- то каждый может...

Русалочка: А мы покажем, хочешь, испытать нас?

Бассейный: это, оно, конечно можно, давайте проходите в бассейн.

Дети с представителями проходят в раздевалку, переодеваются, моются (помогает дежурная по бассейну Кабачек Е. А.) Проходят в ванну бассейна.

Бассейный:

1. Задание: Уборка морского дна. Поочерёдно сначала девочки, потом мальчики собирают со дна игрушки. Те, кто не выполняет задание встают в шеренгу, взявшись за руки вместе с Русалочкой.

2. Задание: доставь жемчужину. Дети делятся на две команды (девочки и мальчики), строятся в 2 колонны. У первого ребёнка в руках мяч. Надо проплыть до противоположного борта и обратно, передать мяч следующему, встать в конец колонны.

3. Задание: Проплыви в обруч. Дети строятся в две колонны, перед ними на расстоянии 3 метров вертикально обруч. Поочерёдное проплавание через обруч до противоположного борта и обратно.

После разминки, дети выходят из ванны бассейна и накрывшись полотенцем, ждут своей очереди на старт.

После соревнований Бассейный благодарит детей за хорошие результаты и торжественно вручает Русалочке сосуд с " живой водой".

Дети переодевшись, вместе с Русалочкой возвращаются в музыкальный зал, где на троне находится спящий Нептун. Дети вместе с Русалочкой встают вокруг трона , берутся за руки и громко произносят слова: Раз, два, три- колдовство уйди!!! В это же время Русалочка брызгает на Нептуна " живой водой". Нептун открывает глаза, удивлённо смотрит на всех: Что случилось?

Дети рассказывают ему, что произошло. Нептун в знак благодарности предлагает детям поиграть.

Проводятся игры: " Море волнуется", "Караси и щука", затем загадывает загадки о морских обитателях. Затем подводятся итоги соревнований, награждение победителей.

Сказочные герои:

- Глашатай –
- Русалка – Поломошнова А. А.
- Кикимора – Кункел Л. В.
- Леший – Козлова О.В
- Бассейный – Поломошнова О. Н.
- Царь Нептун – Гребенюк Н.А

На соревнования детям при себе иметь: спортивную форму (футболку, шорты), спортивную обувь (чешки или кроссовки)
Для бассейна: полотенце, мочалку, халат, сланцы, купальник (для девочек), плавки (для мальчиков), шапочку для бассейна, расческу, фен и хорошее настроение.